

Меню

Меню 17 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат пестрый	100	1,105	5,169	10,98	96
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131

Вторые блюда

Плов с кур грудками	30/160	12,76	16,9	45,88	395
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Мясо тушенное	50/50	15,88	18,31	2,55	238

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,17	208
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269

Напитки

Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 17 октября

Комплекс за 63 рублей

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гречка с фаршем и овощ	180	16,28	13,6	43,20	360	
Компот из свеж плодов (яблок)	200	0,080	0,080	11,940	49	
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77	

Директор

Зав.произв

